



Le **Comité régional de parents du regroupement Nord** est heureux de vous inviter à une conférence gratuite. Cette conférence a pour but de mieux outiller les parents afin que nous puissions accompagner nos jeunes à l'école et dans la vie.

Venez en grand nombre, c'est gratuit!

Conférence L'alimentation des enfants

**Quand : Le mercredi 20 mars 2019 à 19h00 (durée : 75 minutes incluant les questions)
Où : École Saint-Clément Ouest (555 Avenue Mitchell, Mont-Royal, QC H3R 1L5)**

Découvrez trucs et astuces afin de faire en sorte que les repas soient agréables, que vos enfants apprennent à manger de tout, et de simplifier la corvée des lunchs. Bien manger peut être bon et pas si compliqué!



Animée par : Stéphanie Côté, nutritionniste.

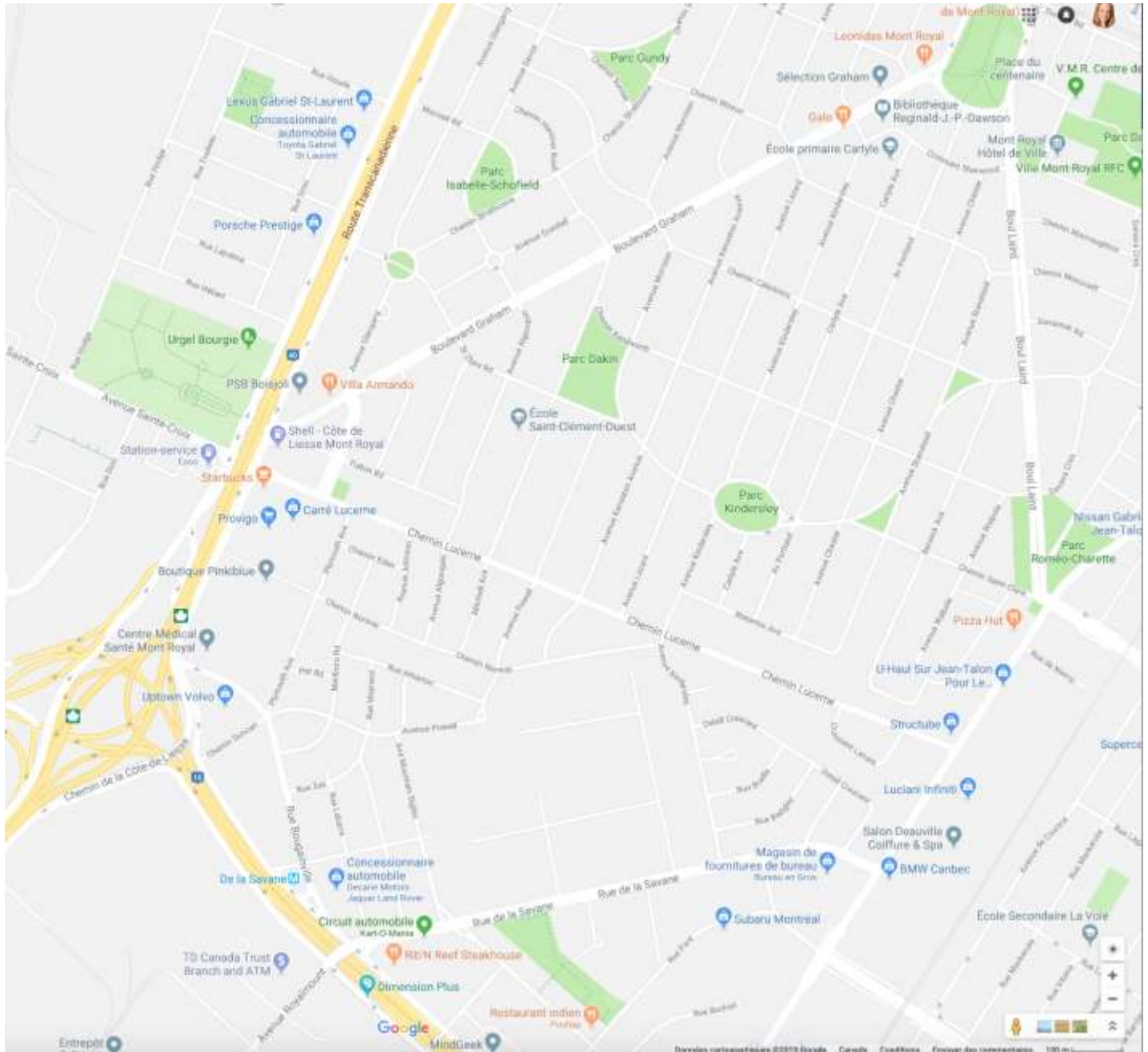
Stéphanie se passionne pour l'alimentation des enfants, des familles, des gens actifs, pour la nutrition sportive et pour les communications sous toutes leurs formes.

Elle est diplômée de l'Université Laval en nutrition (BAC) et de l'Université de Montréal en nutrition sportive (maîtrise). Stéphanie est récipiendaire de la Bourse Fernand-Seguin, qui récompense les talents en communication scientifique. Depuis plus de 18 ans, elle collabore avec les médias. Ses collaborations comptent notamment RDI santé, L'Épicerie, Les Docteurs, Par-dessus le marché, Isabelle Maréchal, Naître et grandir, Extensio, ainsi que les bulletins de nouvelles et émissions d'actualités à Radio-Canada, RDI, TVA et LCN.

stephaniecote.ca

École Saint-Clément Ouest

(555 Avenue Mitchell, Mont-Royal, QC H3R 1L5)



Tania Naim
Présidente du Comité régional de parents
du regroupement Nord